

بسم الله الرحمن الرحيم
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی بم

الگوی طرح درس (Course Plan)

عنوان درس	بارداری و زایمان ۲	نیمسال تحصیلی	نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹
دانشکده	پرستاری و مامایی	گروه آموزشی	مامایی
تعداد دانشجویان	۱۸ نفر	تعداد واحد	۲ واحد
رشته تحصیلی	مامایی	مقطع	کارشناسی پیوسته
پیش نیاز	بارداری و زایمان ۱	نام مدرس	محمودی
آدرس ایمیل مدرس	Mahmodi2020@yahoo.com	شماره تماس مدرس	۰۳۴-۴۴۲۱۷۳۷۸
محل تشکیل کلاس	دانشکده پرستاری و مامایی	روز تشکیل کلاس	سه شنبه
تعداد جلسات	۱۶ جلسه	ساعت تشکیل کلاس	۱۴-۱۶

○ هدف کلی درس:

هدف کلی این درس آشنایی با روند زایمان طبیعی مراحل آن و زایمان فیزیولوژیک آشنا خواهد شد و نحوه انجام اپیزیاتومی و ترمیم می باشد.

— اهداف اختصاصی درس (بخش تئوری، بخش عملی):

الف) در بخش 2 واحد تئوری:

- دانشجو اداره و انجام مراقبتهای الزم از مادر را بیان کند.
- دانشجو اداره فعال زایمان (آمینوتومی ، تسریع لیبر با اکسی توسین را شرح دهد.
- دانشجو کاربرد تجویز داروها برای پیشرفت دیالتاسیون را ذکر کند.
- دانشجو نحوه پیشرفت زایمان بر پار توگرام زایمانی را ثبت کند.
- دانشجو قادر باشد زایمان را پیش آگهی نماید.
- دانشجو توانایی بررسی وضعیت مادر از نظر فیزیکی و روانی ، تغذیه مادر ، موارد الزم تجویز سرم ، پوزیشن را ذکر نماید و تشخیص دهد.
- دانشجو استفاده از روشهای کاهش درد را بداند.
- دانشجو قادر به بررسی وضعیت جنین و پیشگیری از عوارض احتمالی را شرح دهد

- دانشجو قادر باشد از جنین مراقبت کند.
- دانشجو انواع مونیتورینگ الکترونیکی جنین را انجام دهد.
- دانشجو الگوی FHR را بداند.
- دانشجو تغییرات قلبی شامل انواع ضربان قلب جنین و تغییرات قلبی را بداند و شرح دهد.
- دانشجو درمان الگوی غیر طبیعی ضربان قلب جنین را تشخیص و انجام دهد.
- دانشجو عوارض مونیتورینگ را بداند.
- دانشجو مرحله دوم زایمان را تعریف کند و تشخیص دهد.
- دانشجو مراقبتهای الزم مثل پوزیشن مادر، آموزش Pushing، آماده کردن محیط زایمان و توجهات روحی و جسمی مادر را بدان و انجام دهد.
- زایمان سر، مانور ریتگن، تمیز نمودن راههای هوایی، بند ناف گردنی، خروج شانه ها و تنه، پوزیشنهای مختلف نگهداشتن نوزاد حین زایمان و تماس موزاد و مادر را شرح دهد و انجام دهد.
- مراقبتهای فوری از مادر پس از زایمان را بیان کند.
- دانشجو ایپی زیاتومی را تعریف نماید.
- دانشجو زمان انجام و ترمیم ایپی زیاتومی را شرح دهد.
- دانشجو آموزشهای الزم به مادر را توضیح دهد.
- دانشجو مراقبت فوری از نوزاد را بداند.
- دانشجو ارزیابی نوزاد را شرح دهد.
- دانشجو مراقبت معمول از نوزاد را بیان کند.
- دانشجو آزمایشات بیماریابی روتین را توضیح دهد.
- ختنه، اثرات داروها بر جنین، تروما و خونریزی و زمان ترخیص را بداند.
- دانشجو در زمینه مراقبت از نوزاد به والدین آموزش دهد.
- دانشجو تداوم مراقبتها را بداند.
- دانشجو عائلتم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- دانشجو مراقبتهای الزم مرحله سوم را بداند.
- دانشجو موارد استفاده از مواد اکسی توسیک را شرح دهد.
- دانشجو میزان خونریزی نرمال را تشخیص دهد.
- دانشجو کوراژ و خروج جفت با دست و بررسی داخل رحم را انجام دهد.

○ منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- کانینگهام-لونو و همکاران (آخرین چاپ)، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران نشر گلبن، ویرایش ۲۴
- درسنامه مامایی مایلز. میلز مارگارت اف. آخرین چاپ.

○ روش های تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، Case presentation، بحث گروهی CBL

○ امکانات آموزشی بخش

اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت بورد

○ تکالیف دانشجویان:

مشارکت در بحث علمی

○ نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم:

پایان ترم (۸۰٪)

تکالیف داده شده و کوئیزها (۲۰٪)

ب) پایان دوره: کوئیزها و آزمون پایان ترم

○ سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

○ طبق قوانین آموزشی می باشد.

نیمسال: دوم ۹۹-۹۸		جدول زمان بندی ارائه درس: بارداری و زایمان ۲			
ردیف	نوبت جلسه کلاس	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	جلسه اول	۱۴-۱۶	تعریف زایمان و اهمیت آن، مکانیسم زایمان حالت وضعت مانو لیوپولد معاینه واژینال	محمودی	حضور به موقع در کلاس

مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	تعریف مراحل زایمان از نظر تئوری فیزیولوژی زایمان در مرحله اول زایمان بالینی	۱۴-۱۶	جلسه دوم	2
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	فیزیولوژی زایمان در مراحل دوم، سوم و چهارم زایمان بالینی	۱۴-۱۶	جلسه سوم	3
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	فیزیولوژی زایمان در مراحل دوم، سوم و چهارم زایمان بالینی	۱۴-۱۶	جلسه چهارم	4
مطالعه مطالب جلسات قبل و کوئیز	محمودی	مکانسیم زایمان در نمایش سر	۱۴-۱۶	جلسه پنجم	5
مطالعه مطالب جلسات قبل و ملاحظات اخلاقی	محمودی	مراقبت‌های لازم و وظیفه ماما در اداره مرحله اول زایمان	۱۴-۱۶	جلسه ششم	6
مطالعه مطالب جلسات قبل و ملاحظات اخلاقی	محمودی	مراقبت‌های لازم و وظیفه ماما در اداره مراحل دوم (اپیزیاتومی)، سوم زایمان رسم پارتوگراف	۱۴-۱۶	جلسه هفتم	7
مطالعه مطالب جلسات قبل و ملاحظات اخلاقی	محمودی	مراقبت‌های لازم و وظیفه ماما در اداره مرحله چهارم زایمان مراقبت از نوزاد در اتاق زایمان	۱۴-۱۶	جلسه هشتم	8
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	ارزیابی جنین حین زایمان (مونیترینگ قلب الگوهای قلب جنین)	۱۴-۱۶	جلسه نهم	9
مطالعه مطالب جلسات قبل و کوئیز	محمودی	ارزیابی جنین حین زایمان (مونیترینگ قلب، الگوهای قلب جنین)	۱۴-۱۶	جلسه دهم	10
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	آشنایی با اداره فعال زایمان	۱۴-۱۶	جلسه یازدهم	11

مطالعه مطالب جلسات قبل و ملاحظات اخلاقی	محمودی	مراقبت‌های بعد از زایمان از مادر و نوزاد، آموزش به مادر	۱۴-۱۶	جلسه دوازدهم	12
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	آشنائی با زایمان در منزل، مرکز زایمانی، وظایف ماما در این مورد	۱۴-۱۶	جلسه سیزدهم	13
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	آشنائی با زایمان در منزل، مرکز زایمانی، وظایف ماما در این مورد	۱۴-۱۶	جلسه چهاردهم	14
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	زایمان بدون درد	۱۴-۱۶	جلسه پانزدهم	15
مطالعه مطالب جلسات قبل	محمودی	نحوه انجام یک زایمان	۱۴-۱۶	جلسه شانزدهم	16

○ تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه آموزش

○ سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور به موقع در کلاس درس - شرکت فعالانه در کلاس - پاسخ به سئوالات شفاهی مطرح شده در کلاس درس - ارائه تکلیف حضور به موقع

در امتحان پایان ترم